

È stata sicuramente un'esperienza molto gratificante e coinvolgente dal punto di vista umano quella che mi ha visto coinvolto insieme a qualche socio/ amico della Società Escursionisti Lechesi, che rappresento. Abbiamo aderito con grande entusiasmo alle iniziative proposte nel corso dell'anno, camminando lentamente a fianco degli amici de "La Casa di Stefano" e alle loro educatrici, riscoprendo nella lentezza il valore e la bellezza dei luoghi che ci circondano potendoli godere con occhi diversi e grande serenità.

Posso dire con sincerità che per me è stata un'esperienza davvero unica, che mi ha restituito molto di più di quanto portato, facendomi conoscere in prima persona situazioni sconosciute ma mai condivise.

Motivazioni queste che mi rendono disponibile per poterle ripetere in futuro.

LA PAROLA AI PARTECIPANTI

Acquate-Falghera



A SPASSO NEI QUARTIERI DI LECCO

Belleido



A SPASSO NEI QUARTIERI DI LECCO

Madonna della Rovinata



A SPASSO NEI QUARTIERI DI LECCO

Lecco/Bernardo



A SPASSO NEI QUARTIERI DI LECCO

TEMPO DI PERCURRENZA
Da 30 minuti a 2 ore circa in base alle proprie caratteristiche fisiche, abilità e livello di allenamento

ARRIVO
Punto di partenza

DESCRIZIONE PERCORSO
• Prevalentemente in piano
• Strade su asfalto con attraversamenti pedonali
• Rifornimento acqua
• Bar di quartiere

ATTENZIONI!
• I gradoni di sasso possono causare difficoltà nella gestione del sentiero
• Rifornimento acqua
• Bar di quartiere

PUNTI DI RISTORO
• Non accessibile a persone con carrozzina
• Sede Gruppo Alpini Monte Resegone Belleido-Lecco

COME VESTIRSI
• Scarpe e abbigliamento comodo
• Borraccia con acqua
• Cappello e K-way

TEMPO DI PERCURRENZA
Da 30 minuti circa in base alle proprie caratteristiche fisiche, abilità e livello di allenamento

ARRIVO
Punto di partenza

DESCRIZIONE PERCORSO
• Prevalentemente in piano
• Strade su asfalto con attraversamenti pedonali
• Rifornimento acqua
• Bar di quartiere

ATTENZIONI!
• I gradoni di sasso possono causare difficoltà nella gestione del sentiero
• Rifornimento acqua
• Bar di quartiere

PUNTI DI RISTORO
• Non accessibile a persone con carrozzina
• Sede Gruppo Alpini Monte Resegone Belleido-Lecco

COME VESTIRSI
• Scarpe e abbigliamento comodo
• Borraccia con acqua
• Cappello e K-way

TEMPO DI PERCURRENZA
Da 30/40 minuti fino a 1 ora circa in base alle proprie caratteristiche fisiche, abilità e livello di allenamento

ARRIVO
Punto di partenza

DESCRIZIONE PERCORSO
• Prevalentemente in piano
• Strade su asfalto con attraversamenti pedonali
• Rifornimento acqua
• Bar di quartiere

ATTENZIONI!
• I gradoni di sasso possono causare difficoltà nella gestione del sentiero
• Rifornimento acqua
• Bar di quartiere

PUNTI DI RISTORO
• Non accessibile a persone con carrozzina
• Sede Gruppo Alpini Monte Resegone Belleido-Lecco

COME VESTIRSI
• Scarpe e abbigliamento comodo
• Borraccia con acqua
• Cappello e K-way

TEMPO DI PERCURRENZA
Da 30/40 minuti fino a 1 ora circa in base alle proprie caratteristiche fisiche, abilità e livello di allenamento

ARRIVO
Punto di partenza

DESCRIZIONE PERCORSO
• Prevalentemente in piano
• Strade su asfalto con attraversamenti pedonali
• Rifornimento acqua
• Bar di quartiere

ATTENZIONI!
• I gradoni di sasso possono causare difficoltà nella gestione del sentiero
• Rifornimento acqua
• Bar di quartiere

PUNTI DI RISTORO
• Non accessibile a persone con carrozzina
• Sede Gruppo Alpini Monte Resegone Belleido-Lecco

COME VESTIRSI
• Scarpe e abbigliamento comodo
• Borraccia con acqua
• Cappello e K-way

TEMPO DI PERCURRENZA
Da 30/40 minuti fino a 1 ora circa in base alle proprie caratteristiche fisiche, abilità e livello di allenamento

ARRIVO
Punto di partenza

DESCRIZIONE PERCORSO
• Prevalentemente in piano
• Strade su asfalto con attraversamenti pedonali
• Rifornimento acqua
• Bar di quartiere

ATTENZIONI!
• I gradoni di sasso possono causare difficoltà nella gestione del sentiero
• Rifornimento acqua
• Bar di quartiere

PUNTI DI RISTORO
• Non accessibile a persone con carrozzina
• Sede Gruppo Alpini Monte Resegone Belleido-Lecco

COME VESTIRSI
• Scarpe e abbigliamento comodo
• Borraccia con acqua
• Cappello e K-way

"Elogio della lentezza. Cammini facili di turismo lento" nasce da una delle attività realizzate all'interno di "Luoghi che diventano ambienti... di opportunità, di incontro, di promozione sociale, di vita" un progetto fatto di azioni, aggregazione, socializzazione e condivisione, rivolte a tutti i cittadini e le cittadine, in cui sono state valorizzate le competenze anche delle persone fragili, coinvolte, per creare opportunità per tutti, spazi aperti a nuove interazioni, senso di appartenenza e legami comunitari. Il progetto, realizzato ai sensi della DGR 7504/2022 "Fondo per l'inclusione delle persone con disabilità", Legge 21/05/2021 n. 69 e realizzato con il contributo della Presidenza del Consiglio dei Ministri - Ministero per le Disabilità e della Regione Lombardia, è promosso da Impresa Sociale Girssole, Ambito territoriale di Belleido e Ambito territoriale di Lecco insieme al volontariato SEL.



Elogio della lentezza

Cammini facili di turismo lento

A SPASSO NEI QUARTIERI DI LECCO



A SPASSO NEI QUARTIERI DI LECCO

TEMPO DI PERCURRENZA
Da 30 minuti circa in base alle proprie caratteristiche fisiche, abilità e livello di allenamento

ARRIVO
Punto di partenza

DESCRIZIONE PERCORSO
• Prevalentemente su asfalto
• Strade pedonali strette
• Qualche gradino

ATTENZIONI!
• Non accessibile a persone con carrozzina

PUNTI DI INTERESSE
Palazzotto di Don Rodrigo

PUNTI DI RISTORO
• Fontanelle e bar di quartiere

COME VESTIRSI
• Scarpe e abbigliamento comodo
• Borraccia con acqua
• Cappello e K-way

A SPASSO NEI QUARTIERI DI LECCO



A SPASSO NEI QUARTIERI DI LECCO

TEMPO DI PERCURRENZA
Da 30 minuti circa in base alle proprie caratteristiche fisiche, abilità e livello di allenamento

ARRIVO
Punto di partenza

DESCRIZIONE PERCORSO
• Prevalentemente su asfalto
• Strade pedonali strette
• Qualche gradino

ATTENZIONI!
• Non accessibile a persone con carrozzina

PUNTI DI INTERESSE
Palazzotto di Don Rodrigo

PUNTI DI RISTORO
• Fontanelle e bar di quartiere

COME VESTIRSI
• Scarpe e abbigliamento comodo
• Borraccia con acqua
• Cappello e K-way

A SPASSO NEI QUARTIERI DI LECCO



A SPASSO NEI QUARTIERI DI LECCO

TEMPO DI PERCURRENZA
Da 30 minuti circa in base alle proprie caratteristiche fisiche, abilità e livello di allenamento

ARRIVO
Punto di partenza

DESCRIZIONE PERCORSO
• Prevalentemente su asfalto
• Strade pedonali strette
• Qualche gradino

ATTENZIONI!
• Non accessibile a persone con carrozzina

PUNTI DI INTERESSE
Palazzotto di Don Rodrigo

PUNTI DI RISTORO
• Fontanelle e bar di quartiere

COME VESTIRSI
• Scarpe e abbigliamento comodo
• Borraccia con acqua
• Cappello e K-way

LA PAROLA AI PARTECIPANTI

Un ringraziamento agli operatori e ai volontari coinvolti nel progetto, che ha favorito l'incontro tra due dimensioni lontane... siamo andati insieme alla scoperta di angoli della nostra città spesso sconosciuti ai più, dove si sono intrecciate nuove relazioni e sviluppate riflessioni sul senso di comunità...

Osservare, curare, seguire... ascoltando i passi di tutti sui sentieri è stato per me una bella terapia.

Camminare, conoscere, scoprire il territorio come luogo di incontro, scambio e opportunità. Respirare, vivere ogni attimo con consapevolezza elogiando la lentezza e apprezzando ogni momento insieme: perché condividere accresce...

Manuela
Mamma di Barbara
La Casa di Stefano

Carmen
La Casa di Stefano

Paola
La Casa di Stefano

C'è una strada, che è la tua, e la crei mentre cammini anche quando percorri gli stessi sentieri perché raggiungere qualcosa ha un valore maggiore della cosa raggiunta.

E. Kagge
Camminare

L'“elogio della lentezza” sembra un messaggio anacronistico in un'epoca dove tutto precipita rapidamente, la comunicazione è immediata, le notizie si inseguono eliminandosi a vicenda.

Questa guida di cammini facili di turismo lento ha la pretesa di essere quasi una guida spirituale, perché ci riporta a valori essenziali quali il tempo, il rispetto, il silenzio, l'attesa, la pazienza.

Emanuele Manzoni

Assessore al Welfare del Comune di Lecco

Sabina Panzeri

Presidente Ambito Territoriale di Lecco



Pescarenico



PARTENZA
Lecco/Pescarenico
Caserma Vigili del Fuoco
Via dei Pescatori



PERCORSO
Pista ciclabile > Piazza Era
> Via Maggiore > semaforo
> Chiesa parrocchiale dei Santi Materno e Lucia
> Convento di Pescarenico*
> Via Maggiore > lungofiume
> Piazza dei Pescatori
> laboratorio dell'ultimo pescatore



ARRIVO
Punto di partenza



TEMPO DI PERCORRENZA
45 minuti circa (compresa visita al convento) in base alle proprie caratteristiche fisiche, abilità e livello di allenamento



DESCRIZIONE PERCORSO
• Pianeggiante
• In parte su pista ciclabile
• Accessibile a persone con carrozzina



PUNTI DI INTERESSE
• Convento di fra Cristoforo (visitabile su prenotazione)
• Laboratorio dell'ultimo pescatore



PUNTI DI RISTORO
• Bar di quartiere
• Fontanella su pista ciclabile



COME VESTIRSI
• Scarpe e abbigliamento comodo
• Borraccia con acqua
• Cappello e K-way



Bonacina



PARTENZA
Lecco/Bonacina
Parcheggio Chiesa parrocchiale del Sacro Cuore e San Bernardino
Via Galileo Galilei



PERCORSO
Chiesa parrocchiale > via S. Egidio > Chiesa di S. Egidio > sentiero 920-1 che costeggia il fiume Caldono > destra del bivio > ponticello* > pozze naturali del fiume > (sentiero della vasche 920 > Passo del Lupo) > Chiesa di S. Egidio > sentiero sul prato > Prato Rubino > via Sant'Egidio > via Piloni > Chiesa parrocchiale del Sacro Cuore e San Bernardino



ARRIVO
Punto di partenza



TEMPO DI PERCORRENZA
Dai 30 minuti circa in su secondo l'ampiezza dell'itinerario e in base



alle proprie caratteristiche fisiche, abilità e livello di allenamento



DESCRIZIONE PERCORSO
• Circa 4 km
• Metà su sentiero e lungo il fiume Caldono
• Si presta a soste lungo il fiume
• Allungabile fino al Passo del Lupo percorrendo il sentiero delle vasche 920



ATTENZIONE!
• Ponticelli
• Non accessibile a persone con carrozzina



PUNTI DI RISTORO
• Fontanella sul sentiero 920-1



COME VESTIRSI
• Scarpe e abbigliamento comodo
• Borraccia con acqua
• Cappello e K-way



Laorca



PARTENZA
Lecco/Laorca
Cortile della Casa di Quartiere LaorcaLab - corso Monte San Gabriele 81



PERCORSO
Laorcalab > via Giuseppe Baruffaldi sentiero 551 > Chiesa parrocchiale dei Santi Pietro e Paolo > Via Lodovico Settala sentiero 556 > Cimitero di Laorca > Chiesa di San Giovanni Battista e San Giovanni Crisostomo > Via Crogno > scale > Grotta della Madonna* > scale > Via Crogno > Chiesa di San Giovanni Battista e San Giovanni Crisostomo > portico > Corso Monte Ortigara > Via Ramello > sentiero lungo il fiume Gerenzone > ponticello > sentiero sterrato > Via Ramello > Laorcalab



ARRIVO
Punto di partenza



TEMPO DI PERCORRENZA
1 ora e 30 minuti circa in base alle proprie caratteristiche fisiche, abilità e livello di allenamento



DESCRIZIONE PERCORSO
• Strade pedonali di quartiere
• Brevi tratti su sentiero o pavé



ATTENZIONE!
• Scale abbastanza ripide e/o sconnesse
• Vari punti in salita
• Non accessibile a persone con carrozzina



PUNTI DI RISTORO
• Fontanelle in diversi punti



COME VESTIRSI
• Scarpe e abbigliamento comodo
• Borraccia con acqua
• Cappello e K-way



Galbiate–Piani di Barra Monte Barro



PARTENZA
Galbiate
Parcheggio Piazzale Cappello degli Alpini, Località Novella



PERCORSO
Passerella nel bosco verso i Piani di Barra*, con percorso segnalato > Giro ad anello dei Piani di Barra > Piazzale degli Alpini > Sentiero delle Torri Gote 307 > diramazione a sul sentiero 302 > Eremo del Monte Barro
Ritorno in discesa su strada asfaltata che collega l'Eremo al Piazzale Cappello degli Alpini



ARRIVO
Punto di partenza



TEMPO DI PERCORRENZA
1 ora circa in base alle proprie caratteristiche fisiche, abilità e livello di allenamento



DESCRIZIONE PERCORSO
• Distanza: 2,5 km
• Altezza minima: 615 m
• Altezza massima: 731 m
• Salita accumulata: 124 m
• Discesa accumulata: 114 m



ATTENZIONE!
• Tratti in salita di sentiero boschivo nella seconda parte
• Non accessibile a persone con carrozzina



PUNTI DI INTERESSE
• Piani di Barra *
• Terrazza dell'Eremo **



PUNTI DI RISTORO
• Fontanella alla partenza
• Fontanella all'Eremo



COME VESTIRSI
• Scarpe e abbigliamento comodo
• Borraccia con acqua
• Cappello e K-way



San Girolamo–Vercurago



PARTENZA
Vercurago. Parcheggio del santuario di San Girolamo Emiliani dei Padri Somaschi



PERCORSO
Via San Gerolamo > Via per Beseno > sentiero 801E > diramazione > parcheggio Trattoria La Rocca > sentiero 920 > Rocca di Somasca* > sentiero 920 > Cimitero dei padri somaschi > Via delle Cappellette (Via alla Valletta) > scala a sinistra > Rocca > Discesa su Via delle Cappellette fino al Parcheggio del Santuario di San Girolamo Emiliani dei Padri Somaschi



ARRIVO
Punto di partenza



TEMPO DI PERCORRENZA
Fino a 1 ora e 30 minuti circa in base alle proprie caratteristiche fisiche, abilità e livello di allenamento



DESCRIZIONE PERCORSO
• Distanza: 2,4 km
• Altezza minima: 288 m
• Altezza massima: 384 m
• Salita accumulata: 123 m
• Discesa accumulata: 123 m



ATTENZIONE!
• Sentiero boschivo con terreno sconnesso e sassi
• Presenza di scale
• Non accessibile a persone con carrozzina



PUNTI DI INTERESSE
• Rocca di Somasca* e Rocca



PUNTI DI RISTORO
• Fontanelle
• Bar e Ristorante



COME VESTIRSI
• Scarpe e abbigliamento comodo
• Borraccia con acqua
• Cappello e K-way



Cremeno–Barzio Valsassina



PARTENZA
Concenedo.
Parcheggio della Chiesa di Santa Maria Assunta



PERCORSO
Via privata P. Combi
> sentiero boschivo > agriturismo > diramazione a sinistra > sentiero S1
> Piazza comunale di Concenedo > sentiero S1
> sentiero su Via al Piso
> prato > lavatoio di Concenedo
Ritorno da Via al Piso



ARRIVO
Punto di partenza



TEMPO DI PERCORRENZA
1 ora circa in base alle proprie caratteristiche fisiche, abilità e livello di allenamento



DESCRIZIONE PERCORSO
• Saliscendi su sentiero boschivo



ATTENZIONE!
• Presenza di sassi
• Terreno sconnesso
• Rischio di scivolamento
• Non accessibile a persone con carrozzina



PUNTI DI INTERESSE
• Prato con cavalli
• Lavatoio di Concenedo



PUNTI DI RISTORO
• Fontanella in centro paese
• Bar in centro paese



COME VESTIRSI
• Scarpe e abbigliamento comodo
• Borraccia con acqua
• Cappello e K-way



Brunino Valsassina



PARTENZA
Pasturo.
Parcheggio zona Sagra delle Sagre



PERCORSO
Via Roma
> Via Castagneti
> sentiero per agriturismo
Località Brunino



Ritorno sullo stesso percorso dell'andata



ARRIVO
Punto di partenza



TEMPO DI PERCORRENZA
Fino a 1 ora e 30 minuti circa in base alle proprie caratteristiche fisiche, abilità e livello di allenamento



DESCRIZIONE PERCORSO
• Largo sentiero principalmente sterrato
• Differenza altitudine: 284 m



ATTENZIONE!
• Salite su sterrato
• Non accessibile a persone con carrozzina



PUNTI DI RISTORO
• Agriturismo



COME VESTIRSI
• Scarpe e abbigliamento comodo
• Borraccia con acqua
• Cappello e K-way



Galbiate–Baita Pian Sciresa



PARTENZA
Galbiate. Parcheggio Chiesa incompiuta di San Michele



PERCORSO
Sentiero verso Baita Alpina* di Pian Sciresa > Belvedere
Ritorno dallo stesso sentiero



Variente più corta e meno impegnativa: sentiero segnalato per Pian Sciresa con partenza da Malgrate



ARRIVO
Punto di partenza



TEMPO DI PERCORRENZA
Fino a 1 ora circa (solo andata) in base alle proprie caratteristiche fisiche, abilità e livello di allenamento



TEMPO DI PERCORRENZA
Fino a 1 ora circa (andata) in base alle proprie caratteristiche fisiche, abilità e livello di allenamento



DESCRIZIONE PERCORSO
• Sentiero boschivo prevalentemente in salita



ATTENZIONE!
• Terreno sconnesso
• Non accessibile a persone con carrozzina



PUNTI DI INTERESSE
• Belvedere (10 min dopo la baita)



PUNTI DI RISTORO
• Fontanella e Baita alpina



COME VESTIRSI
• Scarpe e abbigliamento comodo.
• Borraccia con acqua.
• Cappello e K-way.

Due anni di cose apparentemente inutili come la contemplazione, la poesia, la conversazione, lo scambio, la condivisione della fatica, “vagabondando verso un dove finché il sole splende, illuminando i nostri cuori e le nostre menti.

H.D. Thoreau
Camminare

Stare insieme, ascoltare, parlarsi, guardare... questo ci dicono le persone che hanno vissuto insieme un percorso piano, lento, durato due anni.

Un ringraziamento a tutti i protagonisti di questa guida, per questo omaggio al nostro territorio e alle nostre comunità.

Emanuele Manzoni

Assessore al Welfare del Comune di Lecco

Sabina Panzeri

Presidente Ambito Territoriale di Lecco