



#### LA PAROLA ALLE ISTITUZIONI

C'è una strada, che è tua, e la crei mentre cammini anche quando percorri gli stessi sentieri perché raggiungere qualcosa ha un valore maggiore della cosa raggiunta.

**E. Kagge**  
Caminare

L'"elogio della lentezza" sembra un messaggio anacronistico in un'epoca dove tutto precipita rapidamente, la comunicazione è immediata, le notizie si inseguono eliminandosi a vicenda.

Questa guida di cammini facili di turismo lento ha la pretesa di essere quasi una guida spirituale, perché ci riporta a valori essenziali quali il tempo, il rispetto, il silenzio, l'attesa, la pazienza.

**Emanuele Manzoni**  
Assessore al Welfare del Comune di Lecco

**Sabina Panzeri**  
Presidente Ambito Territoriale di Lecco

#### A SPASSO NEI QUARTIERI DI LECCO



#### Pescarenico



**PARTENZA**  
Lecco/Pescarenico  
Caserma Vigili del Fuoco  
Via dei Pescatori



**DESCRIZIONE PERCORSO**  
• Pianeggiante  
• In parte su pista ciclabile  
• Accessibile a persone con carrozzina



**PUNTI DI INTERESSE**  
• Convento di fra Cristoforo (visitabile su prenotazione)  
• Laboratorio dell'ultimo pescatore



**PUNTI DI RISTORO**  
• Bar di quartiere  
• Fontanella su pista ciclabile



**ARRIVO**  
Punto di partenza



**TEMPO DI PERCORSO**  
45 minuti circa (compresa visita al convento) in base alle proprie caratteristiche fisiche, abilità e livello di allenamento



alle proprie caratteristiche fisiche, abilità e livello di allenamento



**PARTENZA**  
Lecco/Bonacina  
Parcheggio Chiesa parrocchiale del Sacro Cuore e San Bernardino Via Galileo Galilei



**PERCORSO**  
Circa 4 km  
• Metà su sentiero e lungo il fiume Caldone  
• Si presta a sosta lungo il fiume  
• Allungabile fino al Passo del Lupo percorrendo il sentiero delle vasche 920



**ATTENZIONE!**  
• Ponticelli  
• Non accessibile a persone con carrozzina



**PUNTI DI RISTORO**  
• Fontanella sul sentiero 920-1



**ARRIVO**  
Punto di partenza



**TEMPO DI PERCORSO**  
Dai 30 minuti circa in su secondo l'ampiezza dell'itinerario e in base alle proprie caratteristiche fisiche, abilità e livello di allenamento



alle proprie caratteristiche fisiche, abilità e livello di allenamento



**PARTENZA**  
Laorca  
Cortile della Casa di Quartiere LaorcaLab - corso Monte San Gabriele 81



**PERCORSO**  
Laorcalab > via Giuseppe Baruffaldi sentiero 551 > Chiesa parrocchiale dei Santi Pietro e Paolo > Via Lodovico Settala sentiero 556 > Cimitero di Laorca > Chiesa di San Giovanni Battista e San Giovanni Crisostomo > Via Crogn > scale > Grotta della Madonna\* > scale > Via Crogn > Chiesa di San Giovanni Battista e San Giovanni Crisostomo > portico > Corso Monte Ortigara > Via Ramello > sentiero lungo il fiume Gerenzone > ponticello > sentiero sterrato > Via Ramello > Laorcalab



**ATTENZIONE!**  
• Scale abbastanza ripide e/o sconnesse  
• Vari punti in salita  
• Non accessibile a persone con carrozzina



**PUNTI DI RISTORO**  
• Fontanelle in diversi punti



**ARRIVO**  
Punto di partenza



**TEMPO DI PERCORSO**  
1 ora circa in base alle proprie caratteristiche fisiche, abilità e livello di allenamento



alle proprie caratteristiche fisiche, abilità e livello di allenamento



**PARTENZA**  
Galbiate-Piani di Barra Monte Barro  
Parcheggio Piazzale Cappello degli Alpini, Località Novella



**PERCORSO**  
Passerella nel bosco verso i Piani di Barra\*; con percorso segnalato > Giro ad anello dei Piani di Barra > Piazzale degli Alpini > Sentiero delle Torri Gote 307 > diramazione a sinistra sentiero 302 > Eremo del Monte Barro



**ATTENZIONE!**  
• Tratti in salita di sentiero boschivo nella seconda parte



**PUNTI DI INTERESSE**  
• Piani di Barra\*  
• Terrazza dell'Eremo \*\*



**ARRIVO**  
Ritorno in discesa su strada asfaltata che collega l'Eremo al Piazzale Cappello degli Alpini



**TEMPO DI PERCORSO**  
1 ora circa in base alle proprie caratteristiche fisiche, abilità e livello di allenamento



alle proprie caratteristiche fisiche, abilità e livello di allenamento



**PARTENZA**  
Galbiate-Baita Pian Sciresa  
Parcheggio Chiesa incompiuta di San Michele



**PERCORSO**  
Sentiero verso Baita Alpina\* di Pian Sciresa > Belvedere



**ATTENZIONE!**  
• Terreno sconnesso



**PUNTI DI INTERESSE**  
• Belvedere (10 min dopo la baita)



**ARRIVO**  
Punto di partenza



**TEMPO DI PERCORSO**  
Fino a 1 ora circa (solo andata) in base alle proprie caratteristiche fisiche, abilità e livello di allenamento



alle proprie caratteristiche fisiche, abilità e livello di allenamento



**PARTENZA**  
San Girolamo-Vercurago  
Parcheggio del santuario di San Girolamo Emiliani dei Padri Somaschi



**PERCORSO**  
Via San Gerolamo > Via per Beseno > sentiero 801E > diramazione > parcheggio Trattoria La Rocca > sentiero 920 > Rocca di Somasca\* > sentiero 920 > Cimitero dei padri somaschi > Via delle Cappellette (Via alla Valletta) > scala a sinistra > Rocca > Discesa su Via delle Cappellette fino al Parcheggio del Santuario di San Girolamo Emiliani dei Padri Somaschi



**ATTENZIONE!**  
• Sentiero boschivo con terreno sconnesso e sassi



**PUNTI DI INTERESSE**  
• Rocca di Somasca\* e Rocca



**ARRIVO**  
Punto di partenza



**TEMPO DI PERCORSO**  
Fino a 1 ora e 30 minuti circa in base alle proprie caratteristiche fisiche, abilità e livello di allenamento



alle proprie caratteristiche fisiche, abilità e livello di allenamento



**PARTENZA**  
Cremeno-Barzio Valsassina  
Parcheggio della Chiesa di Santa Maria Assunta



**PERCORSO**  
Via privata P. Combi > sentiero boschivo > agriturismo > diramazione a sinistra > sentiero S1 > Piazza comunale di Cremeno > sentiero S1 > sentiero su Via al Piso > prato > lavatoio di Cremeno



**PUNTI DI INTERESSE**  
• Prato con cavalli  
• Lavatoio di Cremeno



**ARRIVO**  
Punto di partenza



**TEMPO DI PERCORSO**  
1 ora circa in base alle proprie caratteristiche fisiche, abilità e livello di allenamento



alle proprie caratteristiche fisiche, abilità e livello di allenamento



**PARTENZA**  
Brunino Valsassina  
Pasturo.



**PERCORSO**  
• Saliscendi su sentiero boschivo



**ATTENZIONE!**  
• Presenza di sassi



**PUNTI DI INTERESSE**  
• Terreno sconnesso



**ARRIVO**  
Ritorno sullo stesso percorso dell'andata



**TEMPO DI PERCORSO**  
Fino a 1 ora circa (andata) in base alle proprie caratteristiche fisiche, abilità e livello di allenamento



alle proprie caratteristiche fisiche, abilità e livello di allenamento



**PARTENZA**  
Galbiate-Baita Pian Sciresa  
Parcheggio Chiesa incompiuta di San Michele



**PERCORSO**  
Sentiero verso Baita Alpina\* di Pian Sciresa > Belvedere



**ATTENZIONE!**  
• Terreno sconnesso



**PUNTI DI INTERESSE**  
• Non accessibile a persone con carrozzina



**ARRIVO**  
Ritorno dallo stesso sentiero



**TEMPO DI PERCORSO**  
Variante più corta e meno impegnativa: sentiero segnalato per Pian Sciresa con partenza da Malgrate



alle proprie caratteristiche fisiche, abilità e livello di allenamento



**PARTENZA**  
Emanuele Manzoni  
Assessore al Welfare del Comune di Lecco



**PERCORSO**  
• Sentiero boschivo prevalentemente in salita